



NPO 法人 緑・ふれあいの家 (緑地域活動協議会) 理事長 久木 勝三 広報委員会 大阪市鶴見区緑 3-3-3 電話 (06) 6915-6333

平成30年度 『緑地域敬老会 & 壮年を祝う会』 を開催



残暑厳しい9月17日敬老の日、みどり小学校講堂にて「平成30年度緑地域敬老会&壮年を祝う会」が開催されました。緑・ふれあいの家 久木理事長の挨拶のあと、ご来賓の河村鶴見区長、みどり小学校栗田校長からそれぞれご祝辞をいただき、そのあと小学校の児童代表4名が「お祝いのことば」を述べ、式典が終了しました。つづいて、みなさんお待ちかねの演目がスタート。

トップバッターは、緑中学校の女子生徒2名が漫才を披露。初舞台とは思えない絶妙のしゃべくりで、来場者の笑いを誘っていました。次にみどりマーチングバンドによる演奏、緑子ども会のグリーンモンスターによるキッズダンスとつづき、元気いっぱいの楽しいパフォーマンスに、大きな拍手が沸き上がりました。そして鶴見商業高校ダンス部のみなさんによるダンスパフォーマンス。いつもながらのキレと一体感のある迫力のステージに会場全体が圧倒されました。トリを務めたのは、鶴見区役所市民協働課長代理の、尾崎辰也様。特別講演として落語が披露されました。演目は、「代書屋」で、プロの落語家さながらの所作と語り口で聴衆を魅了し、落語の楽しさを伝えていただき、みなさん楽しそうに目を細められていました。全ての演目が終了し、祝賀会は伯川副理事長の閉会のことばで終了しました。



ご参加いただいたみなさま、ぜひ来年も元気にお会いしましょう！

広報委員 鍋本 武

ふれあい4コマ “しあわせ家族” 『忘れ上手は生き上手』



人間は忘れるようにできているもの。忘れることは、覚えることと同じくらい大切な脳の働きなのです。今回は、嫌なことの忘れ方についてのお話です。

嫌なことがあった時、早く忘れたいと思っても、かえって脳裏に焼き付いてしまって忘れられないことがあります。忘れたいと思ふあまり、そのことばかりを繰り返し考えてしまうため、思いとは裏腹に記憶が定着してしまうのです。これでは、もがけばもがくほど吸い込まれていく蟻地獄のようなもの。嫌だ、忘れたいと思えば思うほど忘れられなくなり、どんどん暗い気持ちになってしまいます。そんな悪循環に陥らないためには、嫌なことを嫌なことのまましておかない工夫が大切です。例えば、人に嫌なことを言われた時。感情的になって、「前にもこんな嫌なことを言われた」と嫌な記憶を掘り返したりしないこと。「私のためを思って、あえて言いにくいことを言ってくれたんだ」とか、「私も人に嫌なことを言っているかもしれない。気づかせてくれてありがとう」と、自分にプラスになるように受け取れば、嫌な記憶を定着させずに済みます。何事につけ、良くするのも悪くするのも自分の受け取り方ひとつ。上手に受け取り、嫌なことはサラッと忘れて、明るい気持ちで生活したいものです。

文責:念法眞教金剛寺 内野芳徳

警察官の「手信号」覚えてますか？

秋の全国交通安全運動2日目の9月22日、関目自動車学校にて、「鶴見区子ども会・みどり地区三世代交通安全大会」が開催されました。先日、鶴見区内にも大きな爪痕を残した台風21号による停電により、区内の信号機が消え、警察官による手信号誘導が行われました。実際に交差点に立った警察官によると、その手信号の意味をあまり理解していないドライバーが多いと感じたそうで、その教訓を活かして手信号の講習がありました。警察官が両手を上げた状態は、ドライバーから見て警察官の正面または背面が見える状態は赤信号で、警察官の側面が見える状態は青信号となりなす。両手を上に上げた場合は、警察官の正面と背面が見える状態は赤信号、警察官の側面が見える状態は黄信号となります。両手を上げた黄信号の意味を忘れていたドライバーが数多く見受けられたので、再確認していただきたいとのことでした。その後、自動車学校インストラクターによるバイクパフォーマンスが行われ、鶴見商業高校軽音楽部の生演奏にのせて、レースさながらのパフォーマンスに歓声が上がりました。自転車の講習会では、子どもたちがバイクの教習コースに入り、自転車運転技術の向上と安全確認のポイントを教えていただきながら運転の練習をしました。日ごろはなかなか意識をすることの少ない交通安全ですが、大会に参加することで気をつけるべき点、忘れていた点を再確認することができ、気持ちを引き締めるきっかけになった一日でした。 緑連合子ども会



ドライバーから見た手信号のまとめ

信号:青 信号:黄色

青と黄はドライバーから見て 警官が横を向いている状態

赤信号はドライバーから見て警官が 正面or後ろを向いている状態

信号:赤

最後の鶴見区青少年カーニバル

10月8日爽やかな秋晴れの中、鶴見緑地花博記念ホール前にて、「鶴見区青少年カーニバル」が開催されました。第1部は「大阪メチャッピー祭」が行われ、南中ソーランを原点とした個性豊かなチームの様々なパフォーマンスが披露されました。第2部の「鶴見区民カーニバル」に、トップバッターとして参加した緑連合子ども会ダンスチームのグリーンモンスターは、緊張した様子も見せずに元気にステージへと登場しました。ふんわりとかわいい衣装を着た子どもたちは、「ハッピージャムジャム」で元気いっぱいの笑顔で、とてもかわいいステージを披露し、「ぼよん行進曲」では振り付けにスカーフを取り入れ、かわいいだけではなく爽やかなステージを見せてくれました。楽しい時間はあっという間に終了しました。現在、グリーンモンスターは、11月4日大阪市立茨田南小学校講堂にて開催される「鶴見区子ども文化祭」への出場にむけて頑張って練習をしています。



応援をぜひよろしくお願いします。

緑連合子ども会 文化部



今回、初参加としてチャレンジしたのが OMU(オーエムユー)という青年と高校生のユニット。メンバーのイニシャルを採ったユニット名の「O」は鶴見区ユースリーダーでヴォーカルを、グリーンモンスター卒業生の「M」と「U」がダンスを担当しての登場です。メンバーは、なかなか時間の取れず、夜に自宅前に集まって練習するなど準備期間はドタバタで、私は「本番に強いタイプ」のミラクルさを発揮することを期待しながら見ていました。ステージでは、出だしの段取りが合わず、その後も小さなミスがあったようですが、とても楽しそうにパフォーマンスし、観衆にもその楽しさが伝わったのではと思います。私、これも有りだと思ふんです。既存の団体のみならず、新しいグループなどが参加しやすく、多感な時期の青少年が、楽しく自分を表現する場も必要だと。実はこの青少年カーニバルは今年で最後となります。来年以降、カタチを変えてでも、この様な場が復活することを望みます。 「M」の父

雑感 ～ 台風一過 ～ 緑一北振興町会 会長 宮城和昭

台風 25 号はなんとか北に逸れましたね。今年の関西は、大阪北部地震、大雨、台風 21 号と、自然災害がとても多い。なかでも、台風 21 号は非常に強い勢力を保ったまま、関西を直撃。みなさんのお家やご近所の被害もさることながら、のべ停電軒数は阪神大震災以来の 225 万軒(大震災時は 260 万軒)、電柱折損は約 1000 本。台風上陸の 9 月 4 日から 21 日まで、復旧に 17 日間かかりました。私の家も台風 21 号の際には今にも吹き飛ばされそうな感じで、家族も非常に怖かったと言っておりました。そこで台風 24 号の時は、①窓ガラスの補強、②ベランダ、庭の片づけ、自転車も玄関内に、③雨戸は当然閉めるなどの準備をして、④もしもの時の懐中電灯、ラジオ、非常食を用意し、「台風の後にリフォーム詐欺なんかが出なきゃいいけど」なんて考えながら待つこと暫し……大きな被害もなく通り過ぎていきました。台風 25 号では、台風 21 号での教訓を活かし、各自万全の態勢で臨んだことも良かったと思います。大阪市もしかり。当日の朝から、みどり小学校講堂に避難所を開設し、自宅で過ごすことに不安を感じる方々を受け入れていきました。昼過ぎから緑地域では 9 名(鶴見区全体では 98 名)の方が一時避難に来られ、台風が通り過ぎた 23 時ごろにご帰宅されました。何事もなく無事で良かったです。ところで、当地域でこの避難所を開設する施設は、みどり小学校の講堂です。情報を収集するにもテレビはない。一晩過ごすとなると、硬い床に毛布、トイレに行くには一度風の強い玄関に出なければならない。しかも和式のみ。緑・ふれあいの家の久木理事長は、「これではあかん！」と緑福祉会館を急ごしらえの臨時避難所として開放。収容可能な人数は少ないですが、テレビはある、畳敷き、座布団と、体育館よりも過ごしやすいと判断。正解だったと思います。「聞く」と「見る」では、大違い。自分自身の目で見て判断することの重要性を、この歳になって改めて教え考えさせられました。

緑からも出店多数！ 来てね！

来たる 11 月 11 日(日) 10 時 30 分から 15 時まで、花博記念公園鶴見緑地内のハナミズキホールにて、「ごみ減量フェスティバル in つるみ」が開催されます。これは、地域においてごみの減量や 3R(ごみを出さない・再利用・分別して資源に)を進めていくため、ガレージセールを実施するというものです。同時に、リサイクル工作教室もやっています。緑地域からは 10 店舗が出店。鶴見区全体では 138 ものお店が並びます。会場がハナミズキホール内なので、雨が降っても大丈夫。掘り出し物を見つけにぜひお越しください。

行事予定(11月～12月)

開催日	行事名	開催場所
毎週日曜日	日曜ふれあい喫茶	緑ふれあいの家
毎週水曜日	子ども見守り隊	通学路要所
毎週木曜日	緑ふれあいランチサービス	緑ふれあいの家
毎週火・木曜日	緑ふれあいトレーニングハウス	グリーンランドみずぎ他
毎月第3火曜日	囲碁・将棋友の会	緑ふれあいの家
毎月第3木曜日	子育てサロン	緑福祉会館
毎月第4木曜日	ステップ教室	緑ふれあいの家
偶数月第2土曜日	緑いどばたクラブ	緑ふれあいの家
奇数月第4日曜日	地域一斉美化活動	緑地域全域
適時	地域防犯パトロール	緑地域全域
11/3(祝) 9:30～	『児童・生徒』写生大会	咲くやこの花館
11/4(日) 9:00～	鶴見区子ども文化祭	茨田南小学校講堂
11/10(日) 11:00～	おもてなし茶会	区役所3階会議室
11/11(日)	ライオンズ秋季球技大会	緑地第一運動場
11/11(日) 10:30～	ごみ減量フェスティバル in つるみ	緑地ハナミズキホール
11/23(祝) 13:00～	ニュースポーツ大会 スリーアイス競技大会	鶴見スポーツセンター
12/2(日) 9:00～	鶴見区ママさんバレーボール選手権大会	鶴見スポーツセンター
12/2(日) 13:00～	緑キッズフェスタ	みどり小学校
12/28(金) 20:00～	歳末警戒激励会	緑・ふれあいの家

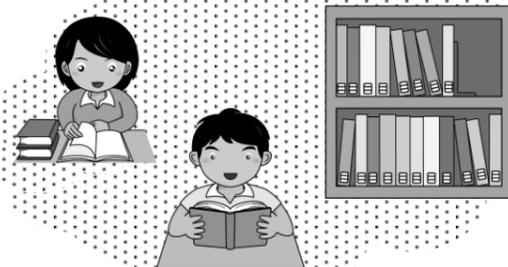
図書ボランティア「らぼ」の活動から

平成12年から立ち上げた図書ボランティア「らぼ」。当時のPTA活動をしていた仲間と学校図書館に子どもたちが集まってくれることを願って取り組みました。「おはなしの会」は、月に2回、金曜日の2時間目と3時間目の20分休憩の時間を活用して行っています。今年も100人近くの子供たちが、おはなしを楽しみに集まってきています。机を移動して、広いスペースを作り、椅子を並べ替え、会場設営します。PTA 委員の方と図書委員会の子供たちの協力があり、継続することができています。学校図書館は、学校の教育課程の展開に寄与するとともに、児童または生徒の健全な教養を育成することを目的として設けられる学校の設備(学校図書館法2条)です。平成27年度から「学校図書館活用推進事業」が始まり、学校図書館の図書が充実され、学校図書館補助員が週1回配置されています。それにとまって、学校図書館の環境が良くなってきています。昨年からは私たち図書ボランティアも火曜日の昼休みに図書開放をすることになり、活動が広がり、子どもたちと楽しむ機会がふえています。この活動に興味があり、お手伝いいただけるボランティアを募集中です。

お問い合わせは、みどり小学校教頭先生(06-6912-7908)まで



子どもたちが読書好きになりますように



不定期連載

ちよこっとと雑学

東京オリ・パラ 2020 まで、あと 2 年ー 主にパラリンピックの基礎雑学・第 3 回
最近、「パラスポーツ」「パラスポ」と言う言葉を聞く機会が増えたと思いませんか？
前回にも触れました 2014 リオ大会から特に多く耳にするようになってきました。
では、なぜそうなったのでしょうか？

一つは日本パラリンピック委員会の監督官庁が「厚生労働省」から「文部科学省」に行政移管されたこと。これに伴い「パラスポーツ」は福祉ではなく「スポーツ文化」という位置づけに変更され、ただ楽しむだけではなく、競技するという目標を持つこととなりました。あと一つは行政の移管により放送局。特に NHK の報道態勢が変わったことと関係があります。今年の 2・3 月の「冬季・平昌パラリンピック」も多くの競技が放送され多くの方が目にされたことと思います。NHK では、リオ大会前までは行政管轄に準じ「パラスポーツ」は福祉ジャンルの枠組みで取り扱っていたので NHK の E テレでしか、ほぼ目にすることはなかったのですが、リオ大会を前に行政移管された事を期に「スポーツ枠」での取り扱いとなり、それにより地上波・BS・E テレと全てのチャンネルで多くの競技や紹介番組が放送されることとなったのです。TV の前で「パラスポーツ」の視聴機会があった場合は、全ての競技者に応援、よろしくお願ひします。

大阪市スポーツ推進委員・JPSA 公認 初級障がい者スポーツ指導員 野上裕志

鶴見区スポーツ推進委員協議会 主催 ニュースポーツ大会 2018

スリーアイス競技大会鶴見区大会 参加者募集中！

* 優勝チームは平成 31 年 2 月 24 日(日)の大阪市決勝大会へ区代表として参加していただきます

開催日：平成 30 年 11 月 23 日(祝・金) 13:00～16:00

会場：鶴見スポーツセンター 第 1 運動場(屋内)

鶴見区マスコット「つるりっぷ」のスリーアイス紹介コーナー

- ・ 1 チームは 3 人以上で参加できるよ！試合は 3～5 人でするよ！
- ・ 1 セットに 5 球のボールを投げ、ビンゴの様にタテ・ヨコ・ナナメにボールを 3 つ並べれば得点となるよ！
- ・ 2 チーム対戦で 3 セット行い、点数の多い方が勝ちだよ 初めでも、すぐに楽しめるよ！



協力・申込先 NPO 法人 大阪鶴見ええまちネットワーク

TEL6912-6133 / FAX6912-6134

募集期間：平成 30 年 11 月 9 日(金)午後 4 時締切

老若男女関係なく、また障がいをお持ちの方でもできるスポーツですので遠慮なくお問い合わせください

NPO 法人 緑・ふれあいの家 ホームページ

<http://midorihureainoie.jimdo.com/>

フェイスブック・ブログもあります。ホームページからご覧ください。

本紙へのご意見・お問い合わせは、NPO 法人 緑・ふれあいの家へ

直接お電話いただくか、HP のお問い合わせフォームからお願いいたします。