



ベルデ Verde

11月 緑広報

NPO 法人 **緑・ふれあいの家**
(緑地域活動協議会)
理事長 久木 勝三
広報委員会
大阪市鶴見区緑 3-3-3
電話 (06) 6915-6333

緑・敬老祝賀会 「緑地域若き70歳・壮年を祝う会」

9月19日、みどり小学校の講堂において、緑・敬老祝賀会が行なわれました。降り続いていた雨も上がり、大勢の方が来場。開会宣言のあと、NPO 法人 緑・ふれあいの家久木理事長から挨拶がありました。河村鶴見区長のご祝辞のあと、みどり小学校の宮前校長先生からも挨拶をいただきました。小学校の児童代表のお祝いのことばとリコーダーによる演奏に対して、高齢者を代表して緑3丁目の稲田さんがお礼のことばを述べられました。いよいよ演目が始まり、まず、みどりマーチングバンドの登場です。舞台での鼓笛隊の演奏に合わせて、舞台下ではポンポン・パトンの元気いっぱいのダンスを披露してくれました。鶴見商業高校のダンス部の皆さんは、いつもながら迫力満点、所狭しと踊っていただきました。子ども会はダンスチーム「グリーンモンスター」が今年の子どもの文化祭のために練習を重ねているダンスを披露、続いて子ども達のはっぴ姿で盆踊りを輪になって踊り、かわいさに笑顔があふれていました。そして、緑の歌姫青木遙さんの登場し、本格的な民謡を唄ってくれました。中学生となった遙さんは、心ゆさぶる迫力の歌唱力を披露してくれました。最後は、女性会の民踊部の皆さんで締めくり、敬老祝賀会は盛況のうちにお開きとなりました。皆さん楽しいひと時を過ごして帰路に着かれると、それを待っていたかのように雨がポツリポツリ……



鶴見区チャリティー盆踊り大会開催

8月20・21日 鶴見緑地小芝生におきまして鶴見区内の各地域活動協議会・各連合振興町会会長および、鶴見区各单位女性会会長が主体となり、「平成28年熊本地震復興支援「鶴見区チャリティー盆踊り大会」が開催されました。初日の20日には熊本県の人気ゆるキャラ「くまモン」がやってきて復興支援への感謝の気持ちをかわいダンスで表現してくれました。鶴見区のマスコットキャラクター「つるりっぷ」との共演もあり、会場に訪れた皆さんから「かわいい～」と声援が贈られていました。緑地域からは「から揚げ・生ビール・酎ハイ・枝豆など」と、地域の盆踊りでも大人気の「ピストルダーツ」が出店して会場を盛り上げました。
なお、両日の来場者数は約2万人で、募金と寄付金をあわせ50万円を義援金として熊本市に届けられました。



第42回鶴見区民まつり ～鶴見で架けよう笑顔の橋～



9月11日鶴見緑地にて第42回鶴見区民まつりが開催されました。くすのき通りのわいわい遊び縁日に、緑地域から初メニューのホルモン焼うどん・かき氷・くじ釣りゲームが出店しました。お昼前にはこの日の賑わいと暑さも加わって、かき氷コーナーに長～い行列ができていました。ハナミズキホールでの開会式セレモニーの後、咲くやこの花館前まで、趣向を凝らした鶴見区内12地域・各種団体のパレードが行われました。緑地域からは今年も子ども会の皆さんが「ワッショイ！ワッショイ！」とかわいいかけ声をかけながら、座布団神輿で参加しました。緑のテント前では神輿を上下に揺すって一声大きな声で「ワッショイ！」とアピール。テントの中からも「ワッショイ！」「がんばれー」と声援で応えていました。各種団体のパレードも日ごろ地域で活躍されている方々が笑顔で参加されていて、沿道から掛け声や拍手が送られていました。

厄年は役年



「私、来年大厄なの～ 何か不安…」。年末や新年になると、こんな会話をよく耳にします。世間では厄年といって、その年は病気や災難に遭ったりするといふので、いろいろ心配する人がいます。でも、この厄年を「役年」(広く皆の役に立つ年)と受け取ることで、生き方が大きく変わります。厄年の大厄は、男42歳、女33歳といわれ、男女ともに働きざかりの年齢です。これまでは、自己の幸せに向けて心を使ってきたものを、これからは、周りの人たちの幸せの

ためにお役に立っていかう。そういう心をつくる年齢なのです。それに向かつて努力・精進していくとき、不幸や災難は向こうから逃げていきます。「厄年だから、病気になるかわからない、災難がやってくるかわからない」と、絶えずビクビクしている人は、心が不安定になり、本当に病気になったり、物事がうまくいかなかったりするので。厄年を「役年」と受け取り、周りを幸せにするためのお役に立つ年として、自ら実践し厄を追い払いましょう。

第19回 新春リレージョギング大会
日時：平成29年1月15日 9時
場所：緑地多目的広場スタート
11/21から受付開始!

鶴見区 新春たこあげ大会
日時：平成29年1月15日 午後
場所：緑地多目的広場・コミュニティ

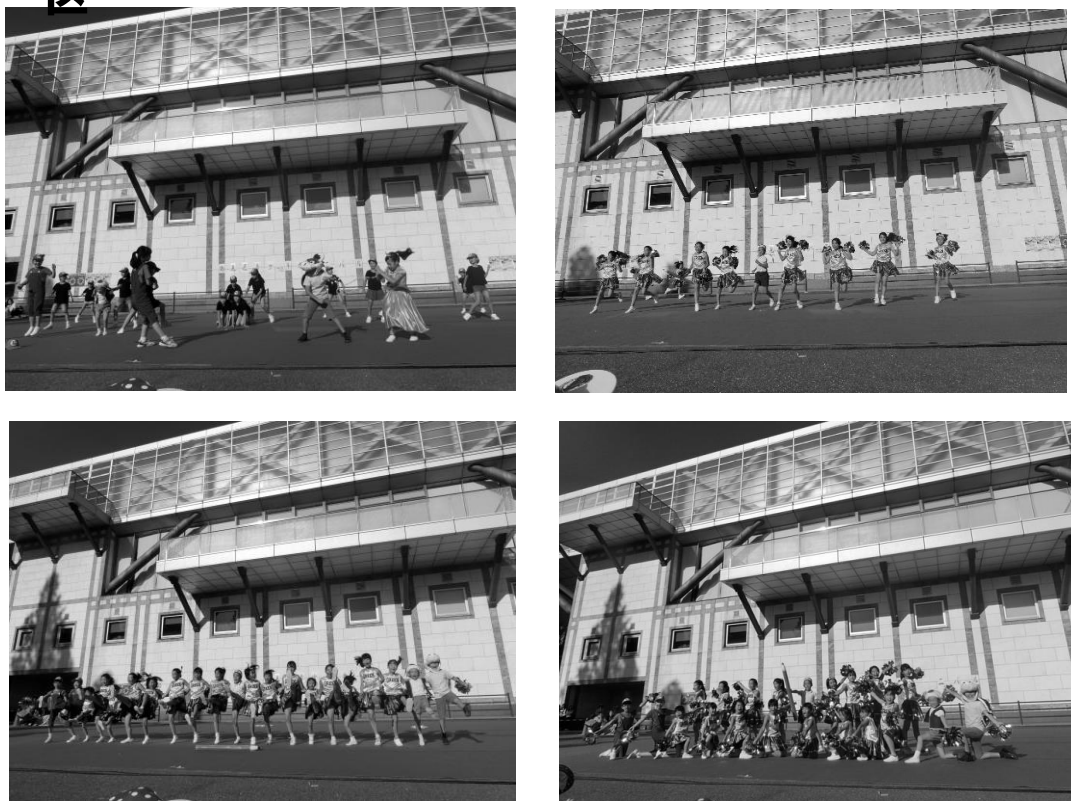
鶴見区子ども会・みどり地区三世代 交通安全大会



秋の交通安全期間である9月24日、鶴見区子ども会と、みどり地区三世代の合同交通安全大会が、関目自動車学校で開催されました。河村鶴見区長の挨拶から始まり、鶴見商業高等学校の軽音楽部による元気いっぱいのライブ演奏があり、みなさんの笑顔が素敵なのでとても印象的でした。次に、鶴見警察署の交通課の清水さんに、大阪の事故状況などをお話いただきました。特に、鶴見区の事故は、4割が自転車に関係する事故であり、交通マナーを守るだけで半数の事故を防ぐことができるということでした。そして教習所の皆さんのバイクパフォーマンスが行われ、いつもは、正面から見ていましたが、今回は坂の上から全体を見渡すことができ、かなりの迫力で子ども達も興奮ぎみで声援を送っていました。その後、低学年と高学年に分かれて自転車の講習会があり、教習所内の道路で実際に自転車を運転しながら指導をしていただきました。また、道路の斜め横断、トラックのカーブの危険性などを実演していただき怖さを実感することができ、改めて交通安全教育の大切さがわかりました。電動アシスト付き自転車の試乗もあり、記者も初めて乗ってみましたが、ペダルが軽くスイスイ進んで行くので少し怖かったですが、慣れるとすごく楽だと思いました。坂道が多かったり、長い距離を運転する方は電動アシスト付き自転車が向いているかもしれません。春に開催された際は、緑地域だけでしたが、今回は、鶴見区の子も達もたくさん参加されていて、キックやソフトのお揃いのユニホーム着用でとても賑やかでした。試合や練習の時、自転車で移動する事が多いので、このような講習会を通じて、楽しみながら学び、少しでも事故が減ることを期待しています。

鶴見区

青少年カーニバルに出場！

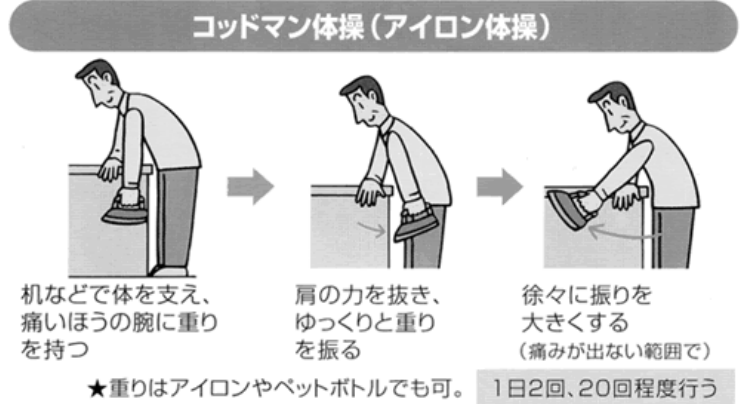


10月10日 鶴見区青少年カーニバルが、鶴見緑地花博記念ホール前特設会場にて開催されました。朝方は少し肌寒く感じられましたが、昼からは晴天の下、ステージ周辺には、親子連れ、年配の方々、若者たちと幅広い年代の観客が数百名集まりました。午後の部「区民ステージ」は、鶴見区内から様々なジャンルで20チームが参加。みどり子ども会ダンスチーム「グリーンモンスター」も17番目に出場しました。1曲目はマリオダンスを披露、お馴染みのキャラクターの登場に観客からは、「あ、マリオ！クッパや！」「かわいい！」などと歓声が上がっていました。2曲目はゴリエの「MICKEY」、黄色のチア衣装に着替え、元気いっぱい笑顔でチアダンスを踊りました。はじめは子ども達も少し緊張が見られましたが、あたたかい声援を受け、日頃の練習の成果を十分に発揮できました。どの出場チームも楽しんで発表し、衣装も工夫され華やかなステージになりました。「グリーンモンスター」は来月11月6日鶴見区民センターで開催されるこども文化祭に出場します。みなさん、応援よろしくをお願いします。

～知って得するカラダの話～

【コッドマン体操】 ～ 自分で出来る五十肩の治療 ～

- 1: 痛いほうの手に500～1000mlの水の入ったペットボトルや軽めのダンベルなどを持って行きます。
 - 2: 痛いほうと同じ側の足を一步前に出して立ちます。
 - 3: 健康なほうの手で椅子やテーブルなどをつかんで体を支えます。
 - 4: 上半身を水平になるように腰を曲げて、痛いほうの腕は下に垂直に垂らします。(肩の力は抜いておく)
 - 5: 手に持った重りに任せて、痛いほうの腕を前後左右にまわすようにブラブラ動かします。
- この運動を痛みのない範囲で行います。



行事予定(11月～12月)

開催日	行事名	開催場所
毎週日曜日	日曜ふれあい喫茶	緑ふれあいの家
毎週水曜日	子ども見守り隊	通学路要所
毎週木曜日	緑ふれあいランチサービス	緑ふれあいの家
毎週火・木曜日	緑ふれあいたレーニングハウス	グリーンランドみづき 他
毎月第3火曜日	囲碁・将棋友の会	緑ふれあいの家
毎月第3木曜日	子育てサロン	緑福祉会館
毎月第4木曜日	ステップ教室	緑ふれあいの家
偶数月第2土曜日	緑いどばたクラブ	緑ふれあいの家
奇数月第4日曜日	地域一斉美化活動	緑地域全域
適時	地域防犯パトロール	緑地域全域
11/3(祝) 9:00～	『児童・生徒』写生大会	鶴見緑地
11/6(日) 10:00～	鶴見区子ども文化祭	鶴見区民センター
11/13(日) 8:00～	ライオンズ秋季球技大会	緑地運動場
11/13(日) 9:00～	区民パークゴルフ大会	鶴見緑地
12/10(土) 12:00～	TSURUMIウインターフェスティバル	鶴見緑地
12/28(木) 20:00～	歳末警戒激励会	緑ふれあいの家

みどり掲示板

日ごろ地域行事や防犯パトロールなどで緑の安全・安心を守ってくださっている方々に鶴見警察署長・鶴見防犯協会長連名で鶴見区防犯功労者感謝状が贈られました。(敬称略)

【30年表彰】

尾花 哲
岡本 宗一

【25年表彰】

伯川 勉

【20年表彰】

清水 孝義

【15年表彰】

小田 光男
瀧呑 次郎

【10年表彰】

藤原与四郎

市川 雅夫

坂本久米雄

【10年表彰】

三宅 俊男
巽 允宏

【5年表彰】

小藪 文夫

長田 孝

野田憲一郎



NPO 法人 緑・ふれあいの家 ホームページ

<http://midorihureainoie.jimdo.com/>

フェイスブック・ブログもあります。ホームページからご覧ください。

本紙へのご意見・お問い合わせは、NPO 法人 緑・ふれあいの家へ

直接お電話いただくか、HPのお問い合わせフォームからお願いいたします。