



NPO 法人 **緑・ふれあいの家**
 (緑地域活動協議会)
 理事長 久木 勝三
 広報委員会
 大阪市鶴見区緑 3-3-3
 電話 (06) 6915-6333

NPO法人 緑・ふれあいの家 平成28年度総会開催

5月28日、NPO法人 緑・ふれあいの家第4期定時総会が、緑福祉会館にて開催されました。開会にあたり久木理事長から、1年間の事業活動実績と平成28年度に向けた事業の継続的発展への取組み及び、熊本地震被災地への支援と緑地域の防災への新たな取組等が発表されました。その後議事に入り、平成27年度事業報告・承認、決算報告・承認などの後、平成28年度の事業計画が提案され、本事業の予算案とともに各質疑応答を経て承認の運びとなりました。本年度から、高齢者健康支援事業(ふれあいトレーニングハウス)と緑地震そなえ隊事業が、緑地域の皆さまの健康と安心な暮らしを支援し、災害時に備えた日常活動の取組みで安全な地域防災を創り上げる新規事業としてスタート致します。すべての事業計画は、私たちが心を紡ぎあい住み良い明るい地域社会の実現に向けた大切なものです。皆さまのご理解、ご協力のもと、地域一丸となって取り組んでいきたいと思ひます。



【経常収益】 (単位：円)

科目	非営利活動の事業	営利活動の事業	合計
受取寄付金	4,271,870	0	4,271,870
受取助成金	3,763,000	0	3,763,000
事業収益	4,696,238	54,341,005	59,037,243
その他の収益	509,992	331,022	841,014
経常収益計	13,241,100	54,672,027	67,913,127

【経常費用】 (単位：円)

科目	非営利活動の事業	営利活動の事業	合計
【事業費】			
仕入	2,294,523	59,385	2,353,908
人件費	0	48,910,167	48,910,167
その他の経費	0	3,530,204	3,530,204
事業費計	2,294,523	52,499,756	54,794,279
【管理費】			
人件費	2,433,299	8,150	2,441,449
その他の経費	8,573,195	77,592	8,650,787
管理費計	11,006,494	85,742	11,092,236
経常費用計	13,301,017	52,585,498	65,886,515
当期経常増減額	-59,917	2,086,529	2,026,612
前期繰越正味財産減少額(繰越)			2,704,734
当期正味財産増加額(当期)			2,026,612
正味財産合計			4,731,346

【事業予算】 (単位：円)

事業名	事業収入	事業支出
緑ふれあいランチ	662,400	1,194,975
同 宅配サービス	216,000	305,100
青色防犯パトロール	0	161,000
緑ふれあい喫茶	540,000	396,720
緑いどばたクラブ	270,000	301,000
新規事業	0	200,000
緑桜まつり	410,000	364,700
緑納涼盆踊り大会	0	3,328,200
団体活動費	0	560,000
事業助成金	0	1,205,167
その他の事業	70,000	0
人件費	0	2,520,000
交通・接待費	0	240,000
緑大運動会	0	56,500
新年互礼会	810,000	695,000
成人を祝う会	40,000	44,000
子育てサロン	0	63,600
敬老会	350,000	406,620
部会活動費	0	676,000
緑たすけあいネット	0	31,000
有償ボランティア	0	288,000
学校三事業	190,000	150,000
いきいき教室	53,268,000	47,216,900
ふれあいトレーニングH	576,000	465,800
地震そなえ隊	0	563,600
リサイクル資源回収	380,000	0
地域福祉活動助成金	250,000	0
前期事業繰越金	2,704,734	0
大阪市助成金	3,911,412	0
一般会員寄付金	3,205,503	0
予備費(次期事業繰越)	0	2,020,167
租税公課	0	4,400,000
計	67,854,049	67,854,049

緑・桜まつり

4月3日、緑第一公園にて緑・桜まつりが開催されました。天候が心配でしたが、時々雲間から桜花を透き通すように春らしい日差しが降り注ぎ吹く風もこころよく、会場はすがすがしい空気に包まれました。グラウンド・ステージでは、おなじみの鶴見商業高校ダンス部の皆さんが、今年も部門別全国一位の実力で、キレのある素晴らしいダンスを披露してくださいました。また大阪市子ども文化祭に鶴見区代表として出場し優秀賞を受賞した、緑連合子ども会のダンスチーム「グリーンモンスター」のかわいいダンスが始まるころには盛り上がりも最高潮！会場は幅広い年齢層の方々にぎわいました。一方、地域の各種団体が出店した腕に自慢のB級グルメ模擬店が大賑わい。桜の下、飲食を楽しむご家族や子どもたちの笑顔の花も満開の緑・桜まつりとなりました。桜の開花状況や天候などにより、毎年同じように開催することは難しい桜まつりですが、また来年も皆様と楽しいひとときを過ごせますよう、昨年よりも今年、今年よりも来年と、地域の方々の桜を愛でる季節の祭りになるよう願っています。



みどり地区交通安全大会



4月9日、関目自動車学校で「みどり地区交通安全大会」が開催され、緑地域の子どもから高齢者まで約90名が参加されました。河村鶴見区長の挨拶からはじまり、軽音楽演奏の後、教習所の指導員10名による息の合ったデモンストレーション走行披露には歓声が沸き上がりました。その後、実際に自転車を使って、正しい運転の仕方や交通ルールを鶴見警察署のおまわりさんに教えていただきました。記者もシートベルト効果体験車を体験。時速5キロとはいえ、シートベルト装着でも体が浮き上がり、「うわっ！」と声が出てしまいました。普段自動車に乗るときは時速50キロ以上で走行していると考え、とても恐ろしく思い、改めてシートベルト着用の重要性を身をもって感じました。子ども達もいろいろな事が体験でき、有意義な1日を過ごすことができました。交通ルールは自分の命を守ると同時に相手の命も守るもの。少しでも多くの方が、この交通安全大会に参加することによって、交通ルール遵守とマナーの向上に対する関心が高まり、交通事故が減少していくことを願っています。





みどり健康フェスタ

開催

5月29日、みどり小学校施設内にてみどり健康フェスタが開催されました。2年に1度開催されるこの催しに今年も多くの方が参加されました。全21項目の健康チェック・体力測定があり、中でも血管年齢や骨密度・3Dボディチェックのコーナーが人気で定員オーバーするところもありました。参加された方に、日ごろ健康に気をつけているかとお聞きしたところ、ほとんどの方が食事や運動には気を付けてはいるがなかなか続かないし、忘れがちになるとのことでした。なかには、毎日鶴見緑地へウォーキングに行っている方や、週6日はジムに通っている方もおられましたが、「2年に一度こういう催しがあると、改めて健康について考える機会ができてとても良いことです。これからも続けていってほしいと思います。」などと、何人もの方が話しておられました。また、介護用品展示コーナーでは電動カートに試乗することができ、意外に簡単な操作で安全に動かすことができることがわかりました。このみどり健康フェスタに2年前にも参加された鶴見商業高校の前校長先生は血管年齢が前回と比べて20歳以上も若返ったと喜んでおられました。皆さんも2年後の健康チェックに向けて今日から健康に気を付けた暮らしをしてみませんか。

なお、毎週火・木の午前10時から、特別養護老人ホーム グリーンランドみずき地域交流スペースで『緑ふれあいトレーニングハウス』を開催しています。参加費100円でどなたでも参加できますのでこちらもどうぞご利用ください。参加費初回は無料です。



反復横飛び



ドッジボール投げ



ストレッチ体操



立ち幅跳び



血管年齢測定



3Dボディチェック



骨密度測定



2ステップテスト



握力測定



電動カート試乗

第43回鶴見区子連春季球技大会

5月22日、鶴見緑地第一運動場にて、第43回鶴見区子連春季球技大会が行われました。緑連合子ども会からはキックベースボールチームが参加し、最高気温29度の照り付ける太陽の下、熱闘を繰り広げました。子ども達の緊張の面持ちで始まった予選リーグ第一戦目の相手は榎本チーム。これまでの数ヶ月、寒い日も暑い日も一生懸命頑張ってきた練習の成果を遺憾なく発揮しましたが、惜しくも6-6の引き分けでした。とても悔しそうな子ども達。監督やコーチの声掛けで気持ちを切り替え、続く第2戦目第3戦目に臨みましたが結果は敗退。グループリーグの結果は1分け2敗、午後からのトーナメントは一回戦敗退。最後まで力いっぱい戦いましたが、敗退と残念な結果に終わりました。今季の大会で学んだ事をしっかりと胸に刻み、秋のライオンズ大会に向けて頑張りたいと思います。

がんばれ！ みどりチーム！！



体験談

健康フェスタに参加して、自分自身の健康について、考える機会となりました。骨密度測定、血管年齢測定など気になる項目はもちろん、3Dボディチェックは興味津々で体験しました。中度の肥満との結果に納得しつつも内臓脂肪は大丈夫との結果で一安心。来年、還暦を迎える私にとって、健やかな老後を過ごすためには、体重を落とす必要があるそうです。2年後の健康フェスタに向けて、目標をたてて、運動に取り組もうと思いました。

広報委員 萩原厚子

行事予定(7月～9月)



みどり掲示板

開催日	行事名	開催場所
毎週日曜日	日曜ふれあい喫茶	緑ふれあいの家
毎週水曜日	子ども見守り隊	通学路要所
毎週木曜日	緑ふれあいランチサービス	緑ふれあいの家
毎週火・木曜日	緑ふれあいトレーニングハウス	グリーンランドみずき他
毎月第3火曜日	囲碁・将棋友の会	緑ふれあいの家
毎月第3木曜日	子育てサロン	緑福社会館
毎月第4木曜日	ステップ教室	緑ふれあいの家
偶数月第2土曜日	緑いどばたクラブ	緑ふれあいの家
奇数月第4日曜日	地域一斉美化活動	緑地域全域
適時	地域防犯パトロール	緑地域全域
7/3(日) 13:00～	青少年健全育成鶴見区民大会	鶴見区民センター
7/9(土)・10(日)	ふれあいキャンプ	ユニピアささやま
7/10(日) 9:00～	鶴見オープンバトミントン大会	鶴見スポーツセンター
7/22(金)・23(土)	緑・納涼盆おどり大会	緑地多目的広場
7/20～31 6:30～	ラジオ体操	緑地多目的広場
7/31(日) 9:00～	鶴見卓球大会(夏季大会)	鶴見スポーツセンター
8/7(日) 9:00～	第10回4区親善バレーボール大会	鶴見スポーツセンター
8/9(火) 21:00～	こどもの環境ととのえ隊	鶴見緑地
8/20(土)・21(日)	鶴見区盆踊り大会	鶴見緑地小芝生
8/21(日)	鶴見区中学生親善ソフト・キック	横堤小・茨田小(予定)
9/11(日) 10:00～	第41回鶴見区民まつり	鶴見緑地



【新任町会長のご紹介】

宮城 和昭 (1北町会)
中川 忠司 (1中町会)
加村 盛久 (1南町会)

【編集後記】

広報紙の編集を手伝ってもらえないかと声をかけて頂いてから今号で臨時版を含め丁度20紙になりました。体力に自信がないので編集だけならと引き受けたところ写真撮影という難題がまわってしまいました。臨場感のある写真を！表情のわかる写真を！とカメラ片手に駆けずり回るのは体力がいるのだと。ところがここにきて「たとえ後ろ姿で遠くに写っていても、自分や家族が分かる写真が広報紙に載るのは気分を害する」と匿名で苦情が寄せられました。編集会議

で文章だけで作ろうか、風景だけ入れようか、との案も出ましたが、写真が広報紙に載って嬉しかったよという声も編集部には届いているので、これまで通り会場などでは「広報に載ることがあります」とアナウンスしていただき、載せないでほしいと希望される方以外、できるだけご家族の了承を得た上で載せていこうということになりました。これからも皆様に伝わる紙面づくりと写真撮影頑張りますのでご愛読・ご協力よろしくお願ひします。

どなたでも参加できます。動きやすい服装、水分補給用の飲み物をご持参ください。

場所
みどり小・体育館



盆おどり練習日

7/4(月)19時 大人
7/9(土)13時半 子ども
7/11(月)19時 大人
7/16(土)13時半 子ども
7/18(月)19時 大人・子ども

NPO 法人 緑・ふれあいの家 ホームページ

<http://midorihureainoie.jimdo.com/>

フェイスブック・ブログもあります。ホームページからご覧ください。

本紙へのご意見・お問い合わせは、NPO 法人 緑・ふれあいの家へ

直接お電話いただくか、HPのお問い合わせフォームからお願いいたします。